



„Wechseljahre als Chance“ Beobachten und Begleiten – Zeit der Veränderung

Samstag, 16. März 2019

Beginn: 9.00 Uhr

Ende: 17.30 Uhr

Inhalte:

- Informationen über die körperlichen Veränderungen
- Möglichkeiten des aktiven Umgangs mit Begleitsymptomen
- Seelische Botschaften und ihre Bedeutung

Referentin:

Lissi Traub, Tett nang

Kosten:

42,00 € (Mittagessen, Kaffee/Kuchen und
Teilnehmergebühren)

Anmeldung:

Schönstatt-Zentrum Aulendorf

Email: wallfahrt.aulendorf@schoenstatt.de

Tel. 07525/9234-0

Anmeldung bis spätestens 23. Februar 2019

